

DASS 21 得点

抑うつ得点	不安得点	ストレス得点

DASS 重症度評価 (合計したスコアに2を掛けることを忘れないでください)

重症度	抑うつ	不安	ストレス
正常	0～9	0～7	0～14
軽い	10～13	8～9	15～18
中程度	14～20	10～14	19～25
重い	21～27	15～19	26～33
非常に重い	28～	20～	34～